

трансзентанец

озен раджниш





в любви скрыт великий страх
люди боятся любви
потому что когда ты любишь
твои границы...твое разделение исчезает
и в тебя может войти все что угодно
таков путь будды...принятие...открытость...любовь
что бы ни пришло...пусть приходит
поскольку ты открываешь двери во имя любви
что бы ни пришло...жди...позволяй
таков путь искателя истины
никогда не закрывай свое сердце перед любовью

ПОМНИ ЧТО В СОСТОЯНИИ ПИКА ТЫ БОЛЬШЕ НЕ ЯВЛЯЕШЬСЯ ЧЕЛОВЕКОМ
ТЫ БОЖЕСТВЕННОЕ СУЩЕСТВО НАПОЛНЕННОЕ СВЕТОМ
ОНО ПРИСУТСТВУЕТ В КАЖДОМ ТВОЕМ ДЕЙСТВИИ
РАСПРОСТРАНЯЙ ЭТУ ГРАЦИЮ...ЭТУ КРАСОТУ
В КАЖДОМ СВОЕМ ДЕЙСТВИИ
И ПОСТЕПЕННО ТЫ УВИДИШЬ
ЧТО ВСЕ ЧТО ИСХОДИТ ИЗ ТЕБЯ ЕСТЬ СВЕТ
И НЕТ ДРУГОГО ПУТИ КРОМЕ КАК ПРОЖИТЬ ЕГО
ПРОЖИВИ СВОЙ СВЕТ



внутри никого нет !!!
гусь снаружи !!!
он всегда был снаружи бутылки
всегда был свободен
как гусь попал в бутылку ??
через отождествление
с умом...мыслями...эмоциями
гусь оказался в ловушке веря что он живет в бутылке
гусь начал отождествляться с бутылкой
это...оказалось его реальностью
нет тела...нет ума
и нет отождествления
бутылки не существует
гусь снаружи...он всегда был там !!!



живи своей обычной жизнью но необычным способом
проживай каждый день с новым качеством медитативности
позволь любви струиться из твоих рук
что бы ты ни делал
распространи свое присутствие на свои ежедневные дела
безмолвно наблюдай маленькие действия которые ты делаешь
мельчайшее действие очень важно
ибо оно создает в тебе самое тонкое



пусть боги найдут меня
пусть истина найдет меня
кто бы ни захотел найти меня...

найди свое танцующее пламя
и эта любовь растворит тебя





танцуйте и будьте тотальны пока вы не растворитесь
когда вас не станет...
останется лишь прекрасное присутствие
которое изольется на вас
просто танцуйте празднуйте и смотрите что произойдет
смотрите куда это приведет вас
празднуйте...празднуйте...празднуйте...
и пик празднования погрузит вас
в состояние медитации



когда вы достигаете пика...будьте тотальны
когда вы пьете...пейте тотально
таков весь путь
постепенно он
станет шире еще шире еще шире
и в конце концов вы исчезнете
вы станете самым путем
вы утонете в нем
от вас ничего не останется
вы есть путь
вы есть цель
вы есть ответ
вы не получаете никакого ответа
но ответ растворяет вас



не ищите в этом никакого смысла
просто ныряйте в неведомое
не ищите никакого смысла в санньясе
санньяса это бессмысленное безумие
потом придет тяга
вы не будете знать почему...в чем причина
вы просто захотите умереть
это настолько переполняет
горящая свеча...мотылек летит
он знает что умрет но свет настолько притягателен
мотылек танцует вокруг света
и пламя продолжает пылать
мотылек залетает в пламя...сгорает и умирает
чистое безумие !
абсолютная смерть !
сумасшествие !



просто расслабьтесь
полностью расслабьтесь станьте тихими и вы расцветете
вы понимаете что жизнь дала вам жизнь ?
может ли она дать вам еще больше ?
чего еще вы просите ?
просто посмотрите на то что у вас есть
празднуйте это
у вас есть очень много
у вас есть много того чем вы можете поделиться
в пустых руках...наполненность светом
в открытом сердце...поток жизни
вы можете делиться жизнью !



это состояние не-ума
где все исчезает
есть трансценденция
теперь...нет нужды что-то отбрасывать
поскольку все просто испарилось
отбрасывать нечего !!
это настоящее внутреннее понимание
настоящее послание
в том чтобы трансцендировать...вертикально
и ум...с его отождествлением
автоматически будут отброшены
на самом деле вообще ничего не надо будет отбрасывать
ум просто останется там где он есть
а вы останетесь за пределами
в трансценденции...тихо наблюдать



если ты художник...начни рисовать
если ты музыкант...иди глубже в свою музыку
если ты танцор...иди глубже в свой танец
все что в тебе красиво...совершенствуй эти качества и иди в них тотально
это откроет для тебя окно
каждый человек обладает уникальным талантом
творчество открывает дверь
для более обширных пространств выражения
где твои крылья могут вырасти
увидь свои положительные качества
и прими их как окно в существование...исследуй их глубже
иди глубже в них и ты увидишь дверь
твое творчество станет дверью к свету

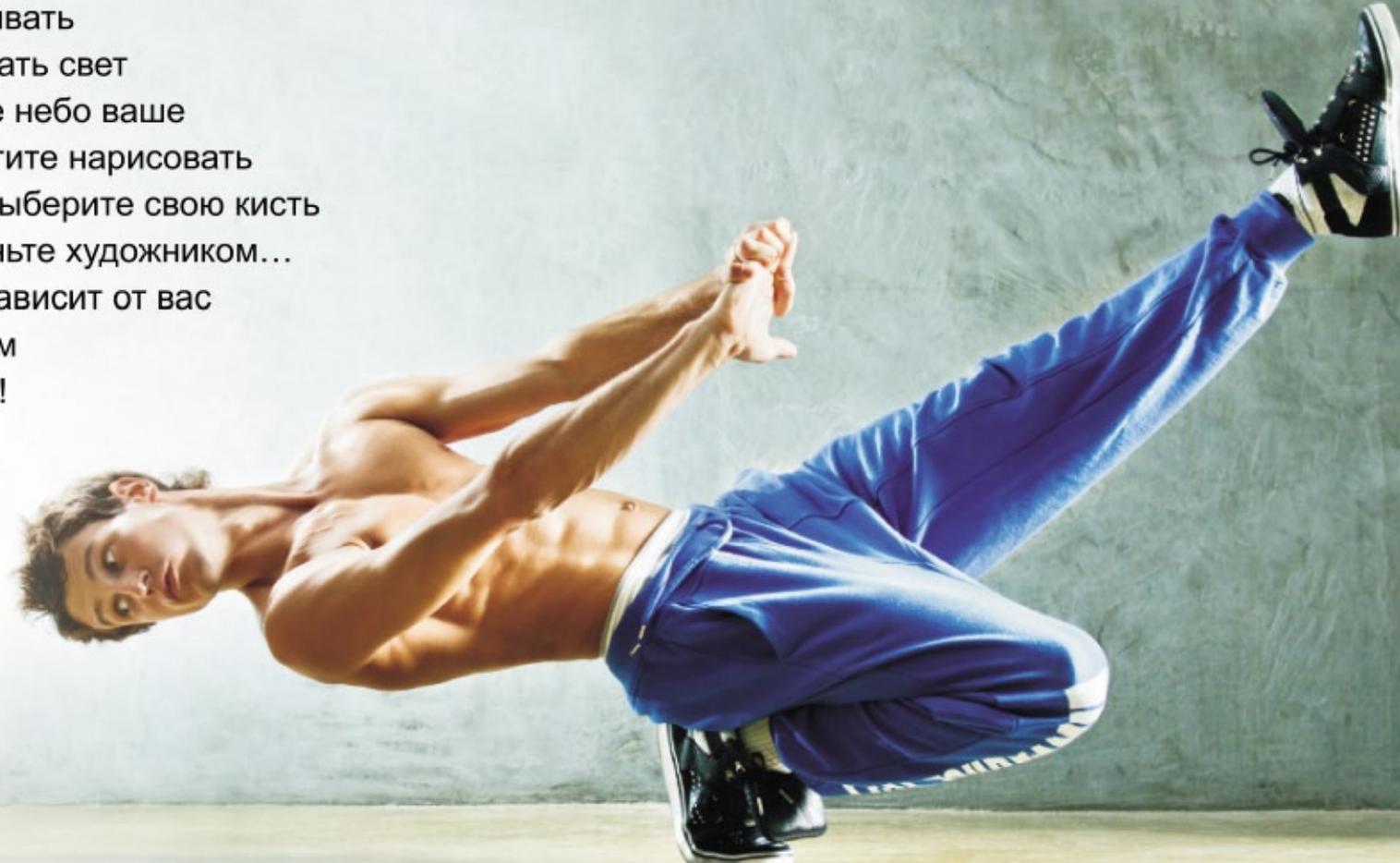


вы не будете жить здесь вечно
помните...смерть стоит за углом
смерть не завтра
смерть сегодня
завтра это ваше воображение
когда вы умрете это случится не завтра
вы умрете сегодня
если вы научились откладыванию
завтра завтра завтра
значит вы уже в могиле
ибо завтра это могила
все откладывание жизни которая есть сегодня и здесь
все откладывание тотального проживания жизни здесь-и-сейчас
является путем в могилу
перестаньте откладывать жизнь



у вас есть жизнь
ее самой по себе достаточно !
просветление не является достижением
это погружение в экзистенциальную истину жизни
которая уже пульсирует в вас
это ощущение пульса который уже есть в вас
понимание источника жизни и погружение
в его тишину с благодарностью
не начав достигать вы уже достигли
будды это те кто отбросил достижение
они настолько ленивы...настолько удовлетворены
тотально в здесь-и-сейчас
просто наслаждаются своим дыханием
пульсом жизни
аххх...
все прекрасно !
это и есть благодарность...за то что у вас есть жизнь

медитация это всего лишь указание
как праздновать и наслаждаться жизнью тотально
как быть творческим как делиться своей красотой
жизнь дана чтобы ее проживать
проживать истину...проживать свет
совершенная свобода...все небо ваше
рисуйте в нем то что вы хотите нарисовать
жизнь это ваша картина...выберите свою кисть
выберите свои цвета и станьте художником...
творите свою жизнь...все зависит от вас
и ничто не препятствует вам
ничто не препятствует вам !



глубочайшее переживание истины...
может случиться лишь тогда когда вас нет
вы являетесь препятствием
как достичь состояния когда вас нет ?
вы стоите на пути !





если вы медитируете тогда для вас танец совершенно иное явление
вы не танцуете физическим телом
в вас танцует внутренняя неподвижность
вы танцуете чтобы ваша неподвижность стала глубже
вы слушаете музыку чтобы ваша тишина стала глубже



не учите детей
позвольте им быть
и посмотрите что произойдет
если ничего не произойдет что с того ?
отсутствие результата тоже хорошо
мы не рожаем детей для того чтобы получить какие-то результаты от них
они не являются вкладом в наше будущее
пусть они сойдут с правильного пути
это их радость !
не пытайтесь помочь детям вырасти
они вырастают слишком быстро
у них даже нет времени насладиться глубинами детства
пусть они наслаждаются своей жизнью

присутствие более явно
когда вы празднуете и танцуете
присутствие более явно
когда вы делитесь со своими друзьями
присутствие более явно
когда вы делитесь хотя бы даже с первым встречным





какая радость
празднуйте себя
выражайте свою красоту
выражайте свою радость
позвольте ей распространиться...позвольте ей
распространиться
поймите раз и навсегда
что в вас все уже присутствует
в вас нет ничего недостающего
нет ничего недостающего
в тот день когда вы решите
что сегодня тот самый день
он станет тем самым днем
все начнет приходить к вам
ничто на этой земле не сможет остановить вас
забудьте о преградах на пути
все существование придет к вам !
оно устремится к вам
помощь начнет приходить отовсюду
существование хочет чтобы вы выиграли
существование на вашей стороне
оно ждет вашего празднования !



дождь прольется с неба
на вас обрушится ливень
начните с пика и укоренитесь в неподвижности
зачем сидеть и ждать просветления ?
мы экстатичные танцоры !
просто танцуйте тотально и вы увидите
как начнете таять растворяться

я глубоко уважаю и люблю музыкантов
они не обычные люди
особенно если музыка исходит из их тишины
из их медитативности
тогда она ведет вас выше и выше
мы одно поле любви
всегда смотрите на музыкантов мистическим взглядом
станьте восприимчивы к духу выражающему себя через них
и если вы восприимчивы вы вознесете их творчество
идя рука об руку вы увидите как накапливается новый опыт



я лишь напоминание о том что вы тоже будды
живите тотально...празднуйте себя...
потому что внутри вас...скрыт дар жизни
внутри вас ваша вечность
вы заслуживаете ее...вы заслуживаете ее !
она ваша
и вам ничего не нужно делать чтобы обрести ее
это сама ваша природа
тоните в своей внутренней природе с глубокой благодарностью
и то что вы увидите будет вашим открытым небом





тот кто нашел никогда не скажет вам искать
он скажет...пейте...тоните...исчезайте
танцуйте...празднуйте...проживите тотально то что в вас есть
что бы в вас ни было вознесите это до пика
и проживите эту красоту...проживите высоту
незачем искать...вы и есть это
тоните в своем внутреннем существе
тоните в себе
это не поиск...это растворение



это уже случилось
быстрее скорости света
ты уже просветлен
теперь тебе надо подождать
просто дождись своего перерождения
когда ты достигнешь
ты узнаешь ты поймешь
что ты прибыл задолго до этого



мы ничего не бросаем
мы привносим больше
мы привносим в мир красоту
мы привносим в мир танец
мы привносим в мир нашу любовь
мы привносим в мир наше сострадание
мы не хотим убегать от мира
мы и есть мир

мы здесь для того чтобы жить
и мы ничего не отрицаем
мы здесь не для того чтобы отрицать но чтобы принять
тотально принять мир
проживите санньясу в мире
это гораздо сложнее чем уйти в горы
быть в мире значит пройти испытание
можете ли вы любить здесь ?
можете ли вы жить здесь ?
можете ли вы распространять здесь свою радость ?

ты можешь танцевать на пути к богу
нет другого способа кроме как танцевать на пути к богу
бог танцор
он тих он не может говорить
его сила в его неподвижности
его сила в его тишине
танцуй танцуй танцуй танцуй
просто продолжай танцевать...
пока ты не умрешь...



мистик это человек который танцует
и передает вам опыт посредством своего танца
вы можете ощутить как во время танца открывается небо
и что-то нисходит на вас

единственный способ быть с мистиком
танцевать с ним...

танец мистика необычен...это экстраординарный танец
укорененный в глубокой тишине
укорененный в глубокой внутренней неподвижности

все остальное двигается снаружи неподвижного тихого существа
подобно торнадо
оно настолько сильное !



празднование жизни это способ выражения
вашей благодарности существованию
каждый раз когда вы достигаете неба на пике
из вас вырывается голубое пламя
оно касается неба
и происходит взрыв света
тогда небеса знают что вы благодарны жизни
это единственное спасибо...которое вы можете сказать жизни
можете ли вы сказать...спасибо жизнь ?
ваше выражение в танце есть ваше спасибо
того кто ищет жизнь...жизнь ищет сама





безграничное состояние экстаза двигает тебя в танец
танец движется выше и выше и выше
даже когда все останавливается
даже в этой предельной остановке есть тонкий танец
очень прохладный...очень неподвижный
ты знаешь что пришел к высочайшему пику
ты стоишь неподвижно...все застыло
но ты видишь что танец продолжается
ты видишь танец существования
эту вибрацию...эту гармонию
запредельный танец

вкуси один миг настолько тотально
чтобы упасть в него
и никогда не выбраться !
мгновения вертикальны
вертикаль...вертикаль...вертикаль
и ты падаешь...падаешь...падаешь





позвольте пространству и времени другого принять
вашу любовь
будьте мягкими со всеми кого вы встречаете
будьте мягкими с собой
перестаньте судить себя
вы просто такие какие вы есть
вам нужно время чтобы вырасти
поэтому мы в этом жизненном путешествии
принимая себя
вы учитесь принимать и других
никогда не судите свои слабости
чувствуйте свою силу
и находите силу других
не обращайтесь внимания на их слабости
сила настолько огромна
что слабость меркнет подобно тени



разрушь все правила !
разрушь все правила...они не для человеческих существ
ты не заключенный...все небо твое
ни одна заповедь не может подойти кому-либо
ни один будда не может дать тебе десять заповедей
для учителей это просто
они могут создать правила...одно два три четыре...десять
создать десятимерный затвор
они могут отрезать от тебя много направлений
они скажут тебе...делай это или не делай то
то и другое одинаково
когда ты говоришь да чему-то
ты говоришь нет чему-то другому
даже если десять заповедей позитивны
делай это...означает также не делай то

когда ты в состоянии не-ума
обусловленности не существует
ты даже не человек
ты не мужчина
ты не женщина
от какой обусловленности ты хочешь
избавиться ?
в этом состоянии тебя нет !
ты отсутствуешь...
есть лишь отсутствие кого бы то ни было
ты испаряешься





ни один мастер за всю историю сознания не мог сказать
наблюдай свою обусловленность
пожалуйста ничего не наблюдай !
наблюдение есть наблюдение из точки пика
где нет ума !



я говорю сначала прыгай...потом смотри
я говорю прыгай тогда мы все убедимся что ты умер !!!



жизнь коротка
начните пить сейчас
найдите способ опьянеть
и то что вы с собой возьмете
будет соком и ничем иным кроме сока
выжмите эти моменты тотальности
испейте сок полностью
а то что останется позади...отпустите
празднуйте и двигайтесь с этим
это ваши крылья
вы можете летать !
каждый раз когда вы переживаете экстатичные моменты
вы раскрываете свои крылья
которые являются вашим сокровищем
и его никто не сможет у вас забрать



найди свое внутреннее сокровище
я здесь чтобы напомнить тебе
что ты существо света
найди свою вечность
это величайшая награда
и она была дана тебе даром
ты пришел с этим сокровищем



пойте свою песню...танцуйте свою радость
празднуйте свое понимание
мир нуждается в празднующих
в танцорах...в любящих в людях тишины
тишина стала настолько неразличимой в мире
люди тишины должны выражать себя
они должны делиться...не боясь
мы должны делиться используя любой способ
любую форму...свои картины...скульптуры
свой танец...свою музыку



пойте свою песню...танцуйте свою радость
празднуйте свое понимание
мир нуждается в празднующих
в танцорах...в любящих в людях тишины
тишина стала настолько неразличимой в мире
люди тишины должны выразить себя
они должны делиться...не боясь
мы должны делиться используя любой способ
любую форму...свои картины...скульптуры
свой танец...свою музыку



ничего не происходит !
все что могло происходить прекратилось
и вы совершенны
вы совершенны когда все прекращается
ибо ничего и не должно происходить

те кто живет тотально
переживают смерть и бессмертие в один и тот же миг тотальности
те кто не знает как жить тотально
оказаны тенями
вы не знаете что такое смерть...как вы можете бояться ее ?
но вы знаете что такое жизнь и что осталось не прожито вами
в этом страхе...страхе непрожитой жизни





просто иди в танец
тотально...тотально...тотально...тотально
просто танцуй тотально где бы ты ни был
она знает как идти выше
жизнь двигается в беспредельность
ты идешь выше...ты идешь выше...ты идешь выше
она находит баланс...она двигается к балансу



таково послание всех мистиков
вы самодостаточны...более того
то что вы самодостаточны это не великое послание
вы бесконечно больше этого
вы можете делиться танцевать
и праздновать со своими друзьями
распространяйте свой свет
все что в вас есть...радуйтесь этому и распространяйте это
выражайте и танцуйте с этим
живите этим и выражайте
и чем больше вы разделите
тем больше его будет...тем больше его будет у вас
и этот танец продолжается
это празднование продолжается
нескончаемое празднование



помните...наш танец необычен
он касается неба и приближает к вам звезды...внутри вас
они утолят вашу жажду...
они наполнят вас светом



каждый раз когда вы танцуете и достигаете пика
вы прибываете в это просветленное состояние
в этот оргазмичный миг
вы встречаетесь лицом к лицу
с вашим собственным живым мастером
поэтому я танцую
достигайте пика
останавливайтесь
и пейте...пейте...пейте
позволяйте обретенному на пике опуститься глубоко внутрь вас
это и есть трансформация

выражение это не энергия
остановка это энергия !
ты увидишь людей которые бегают кричат визжат прыгают смеются
и подумаешь что это энергия
это все мусор
когда ты на пике...все замирает
ты не можешь даже пошевелиться
ты просто замер...
это и есть энергия





иди в танец тотально
ты потеряешься...безвозвратно
тебя здесь не будет чтобы понять где ты
когда все тело погрузится в танец...ты исчезнешь
останется лишь танец и ты будешь наблюдать чудо
ты достигнешь состояния вне ума
ты не можешь выйти за пределы ума вместе с умом
ты можешь выйти за пределы лишь когда ты тотален
когда ты в отпускании



найдите что-то в вашей жизни
что-то в чем вы можете быть тотальны
рисование...танец...пение...гончарное дело...плавание...бег

что-то что создает в вас тотальность
создает спонтанное возгорание внутри вас
и уводит выше и выше
до пика наполненности

это состояние наполненности есть свет и выражение его блаженства
пейте блаженство и празднуйте свою жизнь

чем больше вы будете праздновать свою жизнь проживать ее
тем более высокое качество жизни вы обретете

проживание жизни даст вам жизнь
вы ищете жизнь...не истину



жажда есть жажда
никогда не отбрасывай эту жажду
пей...пей еще больше
никогда не отбрасывай жажду !
я никогда не говорил чтобы вы отбрасывали что-либо
кто-то мог сказать тебе чтобы ты отбросил ту или иную вещь
я говорю...никогда не отбрасывай жажду
накаляй свою жажду
углубляй жажду и жди
непрерменно жди !
когда ты станешь пьян ты поймешь наверняка
и никто не сможет лишить тебя этой уверенности



это нельзя высказать
вот первое что понимает человек
невозможно дать ответ
просто невозможно
но вы можете танцевать...можете кружиться
можете праздновать...можете радоваться
это возможно !
и что-то может быть передано
что-то может случиться...может произойти
танцуйте...пойте...празднуйте
дело не в достижении не в цели





не боритесь с тенями
поймите как выскользнуть из ума
как достичь состояния не-ума
опьянеть и раствориться
не решайте проблемы...растворите их...
они растворяются когда вы вносите простой вкус осознанности
возвышенное оргазмичное состояние пика
это состояние не-ума



вы ищите то что течет внутри вас
как поднять этот поток
как жить и дышать глубже
как стать более чувствительным к тому что есть внутри вас
вы и есть сокровище а сокровище есть жизнь
не ищите жизни...живите...живите тотально
и знайте что вы свободны
достаточно узнать что этот вкус прост
и вы увидите как груз спадет с ваших плеч
вы легки...вы можете летать !!

все живые люди грешники
грех не что иное как осуждение со стороны других
ибо для них ты слишком наслаждаешься собой

ozenrajneesh.com



я не против преступника
я против непонимания
против того что преступника не пытаются понять
против того что на страдание бедного человека
закрывают глаза
когда ты закрываешь глаза на чье-то страдание
ты создаешь еще одно преступление



каждый раз когда вы танцуете
вы идете выше и выше...выше и выше
в тот момент когда вы на пике
все становится тихим и неподвижным
чем выше энергия
тем глубже неподвижность
тем глубже тишина
вы должны научиться достигать пика
достигать высшего момента
когда все тело замирает
никакого движения...это и есть пик...



это оргазмичное состояние
и есть состояние не-ума
это вы в своей тотальности
вы переживаете высоты своего существа
вы ищете именно этого оргазмичного мига
и когда вы достигаете его
все исчезает
и в этой ясности...в этом состоянии
вы вкушаете себя
свое скрытое сокровище
свою безграничную радость





жизнь притягивает жизнь
она продолжает устремляться к вам
в поиске расширения
если вы пустые бамбуки
жизнь будет изливаться на вас все больше
открытое состояние невинности впитывает свет
жизнь устремляется к вам и вы переполняетесь светом
чем глубже вы живете тем больше жизнь переполняет вас

ищите свою простую невинность которая и есть зеркало
не знающее...и в то же время всезнающее
в своей запредельной чистоте оно отражает все
безоблачное...невесомое...
это состояние блаженства
это состояние экстаза
это состояние не-ума
это настолько обычно настолько просто...
когда вы вкушаете невинность
тогда жизнь становится прекрасной тайной
а ваше незнание вашей мудростью
ваше незнание является небом
не надо недооценивать того чего вы не знаете
то чего вы не знаете является вашей тайной
не пытайтесь ее познать
празднуйте свою невинность
все уже совершенно



просто поймите все что вам нужно это свет
не знание
не выход из темноты
поскольку темнота это просто иллюзия
не боритесь с иллюзиями...
найдите свет





никогда никому не позволяйте приказывать вам
никому не позволяйте унижать вас
найдите людей которые будут возносить вас выше и выше
ни от кого не принимайте осуждения
они не знают самих себя...как они могут знать вас ?
а те кто познал себя
видели одну лишь красоту
совершенную красоту человеческих существ

весь этот поиск глуп
будьте такими какие вы есть
празднуйте и проживайте свою жизнь totally
тоните в потоке жизни
и вам не надо будет искать
как вы можете искать то что у вас уже есть ?
когда вы говорите я ищу истину
вы отрицаете ее
вы отрицаете себя
вам не нужно искать
вам нужно жить !
единственный способ жить значит праздновать то что есть в вас
и в этом праздновании...в этом экстазе...вы осознаете
что не можете искать истину



состояние не-ума является вашей запредельной природой
вы на пике
вы на максимуме
ум затих
это и есть состояние вашей природы будды
внутреннее путешествие настолько просто
слово трансформация всего лишь означает
энергетическое возвышение вашей энергии
до более высокого более живого состояния
пока она естественным образом не достигнет предельного пика
когда вы достигаете состояния не-ума
единственное чему вы должны научиться в нем
как пить его глубже и глубже
как позволить ему пройти сквозь вас и укорениться внутри





если бы просветление было таким серьезным
тогда все мастера ходили бы с вытянутыми лицами
когда человек становится просветленным
он начинает смеяться !
он познал большую абсурдную шутку
он начинает танцевать...он начинает петь
он начинает улыбаться...он становится невинным
он наполняется любовью
это простые качества грации проникающей в вас
каковы ключи к просветлению ?
простота...невинность...тишина...неподвижность
грация...полное удовлетворение...легкость
расслабленность...улыбка...присутствие здесь-и-сейчас
вы понимаете ? ничего трудного
так легко !

тело горизонтально...оно связано миром гравитации
внутреннее тело вертикально...свободно от гравитации
как жить в этом мире и все же присутствовать для другого ?
когда ты свободен...ты подобен облаку
ты существо света
совершенная сфера подобная луне
вертикально над телом
а тело внизу



танец это внешнее...внешний торнадо
внутри чистая неподвижность
ты нашел центр циклона
поэтому неподвижность очень важна
танцуй...танцуй...танцуй...но останавливайся
найди центр циклона
это подобно вращению
когда ты кружишься...кружишься...кружишься
все твое тело двигается наружу
устремляясь во всех направлениях и создавая центробежную силу
центробежная сила идет глубже и глубже в землю
растягивая тебя выше и выше в небо
и твой танец ведет тебя вовне все дальше и дальше
а центр гравитации ведет тебя глубже внутрь внутрь внутрь
это кружение





жизнь настолько ценна
она имеет неоспоримую ценность
в своем поиске истины вы учитесь ценить жизнь
жизнь данную вам существованием
этот внутренний поиск есть благодарность существованию
глубокая благодарность волшебной тайне жизни



выбирайте то что создает в вас жизнь...не быт
быт это игра...жизнь это реальность !
не готовьтесь к жизни
мол однажды я наконец-то начну жить
когда все будет готово когда все будет совершенно
этот день никогда не наступит
не упустите сегодня
не упустите эти моменты
так называемый поиск истины
не что иное как присутствие
в моменте который нисходит на вас сейчас
обучение тому как жить настоящим моментом это такая радость
такая грация
такая благодарность
такое принятие
и истина сама ныряет в вас
со словами...о мой друг...ты нашел меня !
в этом весь смысл
и она покажет вам путь
покажет вам свой свет

внутреннее доверие это тотальное принятие самого себя
глубокое доверие к жизни которая присутствует внутри вас
вслушивайтесь в поток жизни внутри вас
слушайте глубоко и он покажет вам путь
вы и есть путь...он не снаружи вас
если вы глубоко погрузитесь во внутренний мир
вы потеряетесь...и уже не сможете выбраться наружу
постепенно вы обнаружите что будучи настолько потеряны
вы обрели это...вы утонули в этом
путь сам по себе стал ответом





прежде чем вы пойдете искать истину
увидьте то что присутствует внутри вас
увидьте присутствие будды внутри вас
весь ваш поиск смешон...

пожалуйста ни за чем не бегайте...даже за богом
бог притянется к вам как к магниту потому что вы дома
вы расслаблены
вы открыты...никакого поиска
вы совершенны для того чтобы этот опыт расцвел в вас
он просто расцветет
потому что нет никакой борьбы...вы уже дома





единственный способ преуспеть это потерпеть неудачу
ты никогда не сможешь стать успешным
во внутреннем путешествии успех невозможен
ты можешь лишь все потерять

весь поиск
на самом деле не является поиском но способом потерять себя !
расстаньтесь со своим отождествлением и достигните состояния не-ума
это не поиск чего-либо
но способ раствориться исчезнуть в пустоте
поэтому это не может быть поиском но является исчезновением
когда вы исчезаете...целое есть а вы отсутствуете
таков путь мистика



ты это величайший наркотик
ты это предельный экстаз в момент своей тотальности
когда ты тотален...в твое существо входит самади
оно настолько опьяняет
что с ним ты обретаешь крылья
это величайший наркотик
который пробуждает тебя
он показывает что находится по ту сторону стены
а там психоделичный мир
этот материальный мир...и тот мир света
как они танцуют вместе держась за руки



углубление не принадлежит уму но является внутренней жаждой
чем мудрее вы становитесь тем лучше вы научаетесь пить
вопрос не в том чтобы было больше...но в углублении того же мига
всего лишь один миг
в котором заключено переживание вашей вечности
растяните его
не ждите большего
больше это горизонтальное движение
углубляйте опыт и проживайте настоящий миг глубже

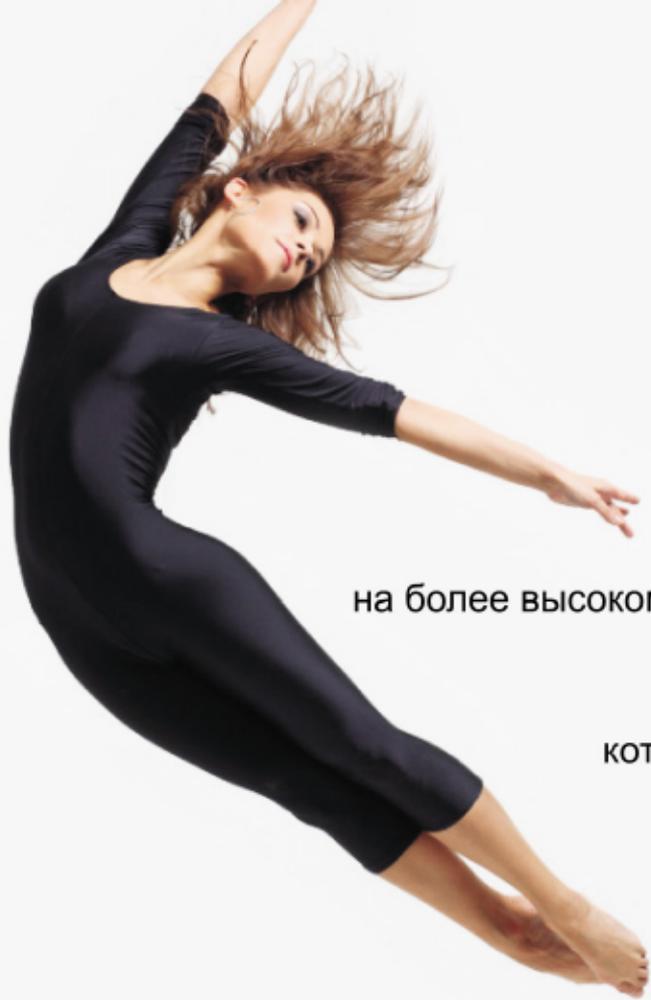




мы потерялись...мы совершенно потеряны
нас даже не волнует поиск пути
видел ли ты пьяного который ищет путь ?
он не знает что такое путь
мы все потерявшиеся люди !
когда ты влюбляешься
жизнь становится настолько прекрасной
и ты перестаешь искать путь
когда ты ищешь путь
жизни нет
тот кто живет не ищет пути
он слишком увлечен жизнью



вы просветлены...
разве вы не живете ?
вы слышите меня ? вы видите меня ?
вы можете ощущать прикосновение ? вы можете
ощущать запах ?
разве в вас нет жизни?
этого достаточно для просветления !!
осознание того что есть в вас это другой вопрос
растите в восприимчивости
цените то что в вас есть и вы осознаете
осознаете что у вас уже все есть



отбрасывание и трансценденция
принадлежат совершенно разным измерениям
трансценденция это совершенно другое явление
это квантовый скачок...более глубокое понимание
на более высоком плане...в более высоком вертикальном пространстве
вертикальный рост это трансценденция
вертикальный подъем вашего существа
которое двигается в более высокие планы существования
вы двигаетесь выше в существе
трансценденция просто двигает ваше существо выше
в пространство не-ума
где ум исчезает
испаряется



вы покидаете тело...и такая вершина...такой пик
все эти моменты пика внезапно вспыхнут перед вами
и оставшаяся жизнь которую вы прожили
окажется бессмысленной
просто мусором
она перестанет существовать
останутся присутствовать
простые маленькие переживания
возможно переживание того как вы смотрели на розу
возможно того как вы увидели закат
возможно того как вы увидели рябь танцующих волн на озере
эти моменты вспыхнут перед вашими глазами
они вошли настолько глубоко
они настолько бесценны
что ваше внутреннее существо впитало их

теперь станцуйте свой танец
проживите свою жизнь в предельной радости и благодарности
достигните пика и просто живите в своей совершенной славе
вы заслужили этого !
никому не позволяйте убеждать вас что вы не заслужили
это ваше право от рождения
существование хочет дать вам больше...



в тотальности столько огня
на самом деле сила в неподвижности
сила в тишине
ты хочешь увидеть тотальность ?
тогда научись быть тихим
научись быть неподвижным и ты увидишь тотальность
ты исчезнешь
тело будет присутствовать
но тотальность заставит тебя испариться в совершенной неподвижности



не осталось никакого я которое хотело бы любви
мое я исчезло
на месте меня осталась одна любовь
у меня нет направления в себя
я растворился
вы моя любовь
любовь просто распространяется где бы она ни оказалась
никакого себя
вы моя любовь

теперь вся энергия поворачивается назад
и начинает распространяться наружу
она просто переполняет и начинает распространяться подобно радиации
я настолько переполнен
я просто отсутствую
никакого я

но у меня есть вы
у меня есть все вы
столько людей которых нужно растворить
вы готовы ?
присоединяйтесь к танцу !



раствориться в любви очень легко
очень легко раствориться в экстазе
очень легко найти это блаженное состояние
испытать его прожить его
подождите и посмотрите как оно трансформирует вас
не изменит
но трансформирует ваши жесты
трансформирует ваш вид
трансформирует ваше поведение
трансформирует все пространство вокруг вас
вся ваша вибрация станет блаженной экстатической
оно не изменит вас
но просто осветит изнутри
и этот свет станет излучением без усилия с вашей стороны



любовь победит...любовь внутри вас
свет внутри вас гораздо сильнее
гораздо обширнее чем небольшая темнота которая есть в каждом человеке
кроме того темноты вовсе не существует
это всего лишь отсутствие света
привнесите больше празднования и она исчезнет
в вас нет ничего негативного
только позитивное...только красота





вы исчезаете в танце
вы не человеческие существа
но присутствие
вертикальные вибрации света
колонны света
открытые обнаженные перед существованием
никаких границ...никаких стен
тело-ум это стена
стена которая исчезает в вашем танце
внешнее достигает внутреннего внутреннее достигает внешнего
нет двух...нет разделения
вы едины со всем что вас окружает



чистая невинность
подобная невинности ребенку... хихикающему смеющемуся
вы можете видеть свет и красоту в глазах ребенка
кипящую жизнь... настолько чистую
мы и есть эта жизнь
ищите свою внутреннюю невинность
в незнании такая красота... кого интересует знание ?
когда вы танцуете и празднуете
хотите ли вы узнать путь к истине ?
вы ничего не ищите
вы и есть истина в этот самый момент
вы пьете ее вы празднуете
кого волнует что такое истина ?
вы и есть сама истина
истина же не что иное как жизнь выражающая себя в тотальности

медитация это игра
она видит жизнь в предельной радости в тотальном праздновании
жизнь настолько прекрасна !
вам дано так много
природа дала вам жизнь
может ли она дать вам больше ?
это такой подарок
как насладиться им глубже ?
как праздновать жизнь ?





ТЫ НЕ МОЖЕШЬ ИМЕТЬ ДЕЛО С ТЕНЬЮ
ТЫ СВЕТ !
распознав его ты заставишь тень исчезнуть

ты можешь научиться жить в моменте
принимая все таким какое оно есть
поскольку ты не перфекционист
ты всего лишь обычный человек
жизнь пульсирует в тебе тотально принимая тебя





никакого эго...ничего...лишь опьянение
мы пьяницы пьющие неподвижность
мы пьяны божественным...оно растворяет нас
и вместе с нами исчезают все вопросы
вам не дают никаких ответов
вопросы исчезают чудесным образом
потому что вы пьяны
вы в состоянии когда ум просто не функционирует
у вас нет никаких вопросов
вас не интересуют ответы
вопрос растворяется...вопрошающий растворяется
вы совершенно пьяны

не существует такой вещи как просветление
есть лишь жизнь с большой буквы
ж и з н ь
жизнь и проживание...
у вас есть так много !





предельное состояние самади это оргазмичное празднование
чистый экстаз...

и если вы не знаете как танцевать и тонуть в этом
тогда вы не узнаете его когда оно придет
познакомьтесь с блаженством внутри вас
с тишиной и неподвижностью
которые оно приносит в вашу жизнь

единственный известный мне способ это танец
танцуйте до предельной высоты
скажите своим танцем огромное да небу
и небо изольет на вас свое благословение



есть только один способ
не анализируйте
не обозначайте
не пытайтесь избавиться от своей
обусловленности
не пытайтесь отбросить свое эго
просто привнесите свет
и в тот момент когда свет войдет
вы просто рассмеетесь...все было так нелепо



я ничего не достиг...я все потерял
если вы хотите чтобы я показал вам как потерять работу...легко !
я могу показать вам много способов как это сделать
у меня самого нет работы
но я могу показать вам способы как потерять все ваши работы
это может стать новой профессией
и вы станете полными неудачниками...как я !
неудачники имеют большую ценность сегодня
их очень мало
очень мало людей которые были бы полными неудачниками
и принимали бы...да я неудачник
даже неудачник не принимает...он боится этого слова
он чувствует себя виноватым...я праздную
я неудачник...никакой работы...и я больше не могу найти работы !
полный неудачник но совершенно удовлетворенный
я не хочу быть полезным для чего бы то ни было в этом мире
и я не жалею
примите это качество как великое сокровище
миру необходимы все типы людей

когда вы танцуете тотально вы можете пережить смерть
вы исчезаете в танце и можете вкусить смерть
и в то же время познать
что если вы освободитесь от этой формы в танце
если стена испарится и исчезнет в танце
это будет опытом смерти
и он будет оргазмичным
когда все границы исчезают
исчезает вес тела-ума
в тотальном танце и вибрации
все ваше тело становится оргазмичным и вы сливаетесь с небом



двигайтесь в танец тотально...
медитация относится не только к сидению
иначе вы станете мертвыми
ваша жизнь будет все скучнее и скучнее
вознесите все внутри себя
все дело в возвышении...в пике...в тотальности
тогда вы почувствуете тишину
но сначала достигните пика...будьте тотальны !
и вы поймете что сидеть это так легко



ты не танцуешь с кем-то
другого нет
не существует ни я ни они
не ты танцуешь с деревьями с солнцем с луной
когда ты танцуешь все существование танцует
потому что ты исчез
и твой танец создает волны по всему небу
все небо танцует
все подчинено одному ритму
у всего есть определенный ритм
когда ты исчезнешь ты поймешь
что существование это празднование



просветление это вертикальный взрыв света
есть только один способ
понять свою вертикаль...это танец
вы двигаетесь вертикально выше и выше
в трансцендентное



вы совершенны когда пребываете в состоянии оргазмического пика
просто немного танца празднования
и глубокое принятие
и снова празднование и танец
жизнь это танец
научитесь праздновать
и все что присутствует в вас
начнет расширяться и выражать себя
в каждом вашем жесте
вы живое послание
в тот момент когда вы поймете это
все вокруг вас станет живым посланием
любви...празднования...открытости
бескрайнее изобилие природы выражает себя через вас





просто умри !
не обязательно понимать что происходит
будь сумасшедшим
в этом мире недостаточно сумасшедших
если ничего не случится не важно
ты насладишься моментом безумия
по крайней мере ты сделаешь это !
тебе хватит смелости
ты прыгнешь в пламя
гори и смотри потом полностью ли ты поглощен
или все еще остаешься присутствовать
по крайней мере ты пройдешь сквозь огонь
и что-то обязательно трансмутирует в тебе
ты не сможешь быть тем же
никогда !!



когда вы достигаете неподвижности в теле
вы переживаете настоящий миг
ибо неподвижность останавливает ум
если ваше тело может быть совершенно неподвижным
то маятник движущегося ума...тик так...тик так...тик так
прошлое будущее...прошлое будущее...прошлое будущее
его движение прекратится
и вы здесь
остановка тела в состоянии неподвижности
заставляет остановиться ум
ум останавливается
проекции прекращаются
мечты прекращаются
вы достигли жизни в настоящем

я живу в праздновании
жизнь это танец и празднование
моя жизнь одно лишь празднование
все танцует
тишина гудит
жизнь переполняет
через чур !
что я могу сказать...
и для меня это никогда не прекратится
жизнь это чистое празднование
даже ни на миллиметр не двигаясь...
когда все неподвижно
и шшшш...я тону в этом звуке
чистый экстаз тишины...
чистая красота





музыканты это величайшие гении
они сонастраиваются с миром ритмов
они сонастраиваются с гармонией...звучком...неподвижностью
я люблю музыкантов
это лучшие люди на земле
они боги
музыка и танец
всего лишь одно качество необходимо добавить...медитативность
как найти неподвижность в движении
как найти этот тихий промежуток в музыке...ибо в нем вся разгадка !
они держат в руках ключи
цените музыкантов танцоров певцов
они будды
они создают вибрацию
они создают атмосферу
они дарят вам сокровища



не ищи истину
когда ты расслаблен ты есть истина
когда ты в праздновании в блаженстве в танце
ты есть истина
не ищи ее
она ищет тебя в твоём танце
она ищет тебя в твоём праздновании
просто расслабься...прими...танцуй и празднуй

искатели умирают в чистом экстазе
потому что они научились этим моментам
они стали моментами пика
когда они умрут им откроется высочайший пик
они будут танцевать на пути вверх
мы танцоры в небе !
танцуй на пути сквозь смерть
продолжай смеяться и танцевать что бы ни было
даже смерть испугается тебя !





танец это энергетическая трансформация вашей энергии
он трансформирует низшее в высшее
идет вертикально выше выше выше выше выше...остановка
вам не нужно останавливаться
что-то остановит вас
это и есть пик совершенного состояния естности
всегда ищите способ достижения этого оргазмичного состояния
вы можете бегать
вы можете плавать
вы можете танцевать
делайте то что создает в вас это оргазмичное состояние
хотя бы на одну секунду
когда все небо открывается
в ЭТОТ МОМЕНТ вы в состоянии просветления



не то не то не то не то
путь отрицания
это не истина...это не истина...это не истина
в конце ты остаешься ни с чем
не за что зацепиться
все нереально
все есть иллюзия
все твои ценности...все что ты знаешь
совершенно нереально заимствовано
ты ничего не знаешь
и в этой невинности ум просто распадается
и тебе не за что ухватиться
то что остается в твоих раскрытых руках это истина !



если вы танцевали тотально
для вас будет естественно
просто укорениться и почувствовать тишину
откуда пришла эта тишина ?
откуда она спустилась ?
очень просто...из вашей тотальности !
состояние пика в танце открыло для вас небо
и окно которое находится над вами
просто позволило пролиться этой тишине

каждый несет свою прекрасную кристаллическую природу
поэтому все что у тебя есть бесконечно прекрасно
ты уникален сам по себе





о з е н р а д ж н и ш



о з е н р а д ж н и ш

спонтанные беседы тур мистической розы 2009-2010

цитаты из его книг иди внутрь иди внутрь исчезни
полюбив растворись
стоп брось замри
zero
слова кайф внутри
от я к я

веб-сайты

www.ozenrajneesh.com

www.ozencocom.com

www.oshorajneesh.com

www.oshococom.com

книги озен раджниша

слезы мистической розы его внутреннее путешествие

иди внутрь иди внутрь исчезни спонтанные беседы россия

полюбив растворишься спонтанные беседы мексика

стоп брось замри спонтанные беседы европа

zero спонтанные беседы индия

слова кайф внутри спонтанные беседы украина

капли росы цитаты

висим в нирване цитаты

трансценденс цитаты

вертикальное здесь-и-сейчас цитаты

с глаза на глаз с собой записки

